



FachFrauenNetzwerk e.V.

c/o Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33

Fax: 06151 - 319453

info@FachFrauenNetzwerk.de

www.FachFrauenNetzwerk.de

Darmstadt, den 15.08.2022

## **Einladung vom FachFrauenNetzwerk e.V.**

### **Haltung zeigen – klar zu sich stehen**

#### **Live-Vortrag von Katharina Rogalla**

Haltung ist eine grundsätzliche Einstellung, die das Denken und Handeln von Menschen bestimmen. Geprägt wird die aktuelle Haltung durch unseren Körper, Mindset, Emotionen und das Umfeld, in dem wir uns befinden. Dazu hat Katharina Rogalla, Physiotherapeutin und Coach in eigener Praxis das Buch „Haltung zeigen – Klar zu sich stehen“ geschrieben. Im Rahmen ihrer Tätigkeit hat sie sich intensiv mit den verschiedenen Aspekten von Haltung befasst. Klare körperliche Präsenz und eine wache Selbstwahrnehmung helfen dabei, die eigene Position gut auszufüllen.

Bei einem Live-Vortrag **am 29. August um 18:00 Uhr** in ihrer Praxis in der Georgenstraße 40 in 64297 Darmstadt-Eberstadt können interessierte Frauen Katharina Rogallas lebendiges, praxisorientiertes Konzept kennenlernen. Dazu gibt es viele Praxisübungen. Die Impulse können direkt in den Alltag übertragen werden.

**Es können maximal 10 Frauen teilnehmen.** In der Praxis gilt 2G. Nach der Anmeldung bekommen die Teilnehmenden das aktuelle Hygienekonzept der Praxis mitgeteilt.

Katharina Rogalla ist Trainerin, Coach und selbständige Physiotherapeutin. Das Thema „Haltung“ vermittelt sie in Seminaren, Bildungsurlauben und Onlinekursen. In der „Haltungsschule mit Tiefenwirkung“ reflektieren und erproben die Teilnehmerinnen ihre Haltungen. Infos unter: [www.physiotherapie-eberstadt.de](http://www.physiotherapie-eberstadt.de)

Der Vortrag ist für Mitglieder kostenfrei. Von Nichtmitgliedern wird ein Beitrag von 15,00 € erhoben, der der Vereinsarbeit zugutekommt. Nähere Informationen bei Marlies Stange, Tel. 06151/971 42 33. Wir bitten aus organisatorischen Gründen um Ihre verbindliche Anmeldung unter: [info@fachfrauennetzwerk.de](mailto:info@fachfrauennetzwerk.de). Weitere Infos unter: [www.fachfrauennetzwerk.de](http://www.fachfrauennetzwerk.de)

#### Ansprechpartnerin:

Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33