



FachFrauenNetzwerk e.V. · c/o Marlies Stange · Alsfelder Str. 7 · 64289 Darmstadt

c/o Marlies Stange  
Alsfelder Str. 7  
64289 Darmstadt  
Tel.: 0 61 51 - 97 14 23 3  
Fax: 0 61 51 - 31 94 51  
info@FachFrauenNetzwerk.de  
www.FachFrauenNetzwerk.de  
Darmstadt, den 27. Oktober 2021

## **Hochsensibilität erkennen und verstehen Einladung zum Online-Vortrag beim FachFrauenNetzwerk e.V. am 16. November 21**

Zwei von zehn Menschen sind hochsensibel. Hochsensible unterscheiden sich dadurch von Normalsensiblen, dass sie alle Reize aufnehmen, auch jene, die eigentlich unwichtig sind. All das, was „normalerweise“ gefiltert wahrgenommen wird, also laute Geräusche, viele Farben, Menschenmengen usw. geht bei Hochsensiblen direkt und hochkonzentriert ins Gehirn, um dort verarbeitet zu werden. In dem Vortrag von Annette Hempel am **Dienstag, dem 16. November 21** geht es um folgende Themen:

- Wie zeigt sich Hochsensibilität?
- Bin ich auch hochsensibel?
- Wie finde ich das heraus und was heißt das für mich?

Der Vortrag findet am **Dienstag, dem 16. November um 19.30 Uhr** via Zoom statt.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie vorab einen Kurztest, der einen ersten Hinweis auf die eigene Sensibilität geben kann – z.B.: Fühlen Sie sich von intensiven Außenreizen überwältigt? Sind Sie eine gute ZuhörerIn? Sind sie äußerst gewissenhaft und genau? Bringen Sie zu viele Aufgaben aus dem Tritt? Bewegen Sie Kunst, Musik und die Natur tief? Werden Sie von den Stimmungen anderer beeinflusst?

Annette Hempel geht auf diese Fragen ein und reißt Lösungen zum Weiterdenken an und wie man als hochsensibler Mensch durchs Leben kommt. Nach dem Vortrag werden Fragen beantwortet.

Annette Hempel ist Supervisorin & Coach und arbeitet in und um Darmstadt in eigener Praxis. Dabei begleitet Sie Teams aus dem sozialen, pädagogischen und therapeutischen Bereich supervisorisch durch deren Arbeit und berät im Coaching darüber hinaus auch hochsensible Menschen rund um deren spezielle Fragestellungen ([www.loesungsdenger.de](http://www.loesungsdenger.de)).

Der Vortrag ist für Mitglieder kostenfrei. Von Nichtmitgliedern wird ein Beitrag von 15,00 € erhoben, der der Vereinsarbeit zugutekommt. Nähere Informationen bei Marlies Stange, Tel. 06151/971 42 33. Wir bitten aus organisatorischen Gründen um Ihre verbindliche Anmeldung unter: [info@fachfrauennetzwerk.de](mailto:info@fachfrauennetzwerk.de) bis zum **11.11.2021**, danach erhalten Sie den Link zum Zoom-Vortrag. Weitere Infos unter: [www.fachfrauennetzwerk.de](http://www.fachfrauennetzwerk.de)

### Ansprechpartnerin:

Marlies Stange  
Alsfelder Straße 7  
64289 Darmstadt  
Tel.: 06151 – 971 42 33