



FachFrauenNetzwerk e.V.

c/o Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33

Fax: 06151 - 319453

info@FachFrauenNetzwerk.de

www.FachFrauenNetzwerk.de

Einladung zum Vortrag vom FachFrauenNetzwerk e.V.

Darmstadt, den 22.02.2019

Loswerden, was stört? Wie wir das Ungemach willkommen heißen können.

Vortrag beim FachFrauenNetzwerk e.V.

Das Ungemach hat viele Gesichter: Es reicht von kleineren Unannehmlichkeiten wie die verspätete Bahn oder den derzeit nicht erhältlichen Lieblingskaffee, geht über (einschneidende) körperliche Veränderungen, schwierige emotionale Zustände, soziale und gesellschaftliche Missstände bis hin zu umfassenden persönlichen Notlagen. Es liegt in der Natur des Menschen, nach Glück, Erfolg und Wohlbefinden zu streben und die unangenehmen Ereignisse und Empfindungen vermeiden bzw. schnell wieder loswerden zu wollen. Gleichzeitig gibt es kein Leben ohne Schmerz, Krisen und insgesamt schwierige Lebensphasen und Situationen. Daher müssten wir eigentlich, zumindest was die Erfahrung betrifft, Profis im Umgang mit diesen Aspekten von Leben und Alltag sein. Für Frauen ist eine Ursache von Ungemach häufig das Konstrukt, anders sein zu müssen oder zu wollen: Anders als gewünscht, erhofft, erwartet.

In dem Vortrag „Loswerden, was stört? Wie wir das Ungemach willkommen heißen können.“ am **Montag, den 11. März um 19.00 Uhr** im **Büro-Service-Stange, Alsfelder Str. 7, 2. OG, 64289 Darmstadt** identifizieren interessierte Frauen erlernte Denk- und Handlungsmuster als „Leidverschlimmerer“. Sie entwickeln Rüstzeug für eine bejahende Haltung all dessen, was sowieso da ist und zum Leben gehört.

Es referiert Britta Pütz – Coachart – aus Darmstadt. Sie arbeitet als Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung, Moderatorin und Coach. Ein Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt in der Entwicklung von spezifischen Angeboten für Frauen.

Der Vortrag ist für Mitglieder kostenfrei. Von Nichtmitgliedern wird ein Beitrag von 15,00 € erhoben, der der Vereinsarbeit zugutekommt. Nähere Informationen bei Marlies Stange, Tel. 06151/971 42 33. Wir bitten aus organisatorischen Gründen um Ihre verbindliche Anmeldung unter: info@fachfrauennetzwerk.de. Weitere Infos unter: www.fachfrauennetzwerk.de

Ansprechpartnerin:

Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33