



FachFrauenNetzwerk e.V.

c/o Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33

Fax: 06151 - 319453

info@FachFrauenNetzwerk.de

www.FachFrauenNetzwerk.de

Pressemitteilung vom FachFrauenNetzwerk e.V.

Darmstadt, den 08.01.2015

Burnout – nein Danke!

Kamingespräch im „Alten Kelterhaus“ in Bensheim, Veranstaltung des FachFrauenNetzwerk e.V.

Wir leben in einer Zeit, die von starken Veränderungsprozessen und Krisen geprägt ist. Sie wird von vielen Menschen als schnelllebig, komplex und unsicher erlebt und erfordert ein immer rasanteres Reagieren. In der Folge steigen Stresserkrankungen / Burnout dramatisch an. Um gesund mit Power und innerer Stärke durchs Leben zu gehen, gewinnt „Resilienz“, die psychische Widerstandskraft, beruflich wie privat an Bedeutung. Resilienz befähigt Menschen dazu, mit Stress besser umzugehen, Veränderungen und Krisen leichter zu bewältigen. **Beim Kamingespräch „Burnout – nein Danke!“ am 28. Januar 2015, um 19.30 Uhr**, sind interessierte Frauen eingeladen sind, Resilienz für sich zu entdecken. Referentin ist Sigrid Diekow, Life- und Business-Coach und Kommunikationsexpertin aus Bensheim. Sie berät Menschen in beruflichen und privaten Veränderungsprozessen, Neuorientierungsphasen und Krisensituationen. Ihre Schwerpunktthemen im Coaching, in Workshops und Seminaren sind Selbst-Management, Burnout-Prävention und Resilienz. Bereits zum dritten Mal wurde sie von der Frauenzeitschrift „emotion“ mit dem **Siegel „emotion Coach“ ausgezeichnet**.

Veranstaltungsort ist das „Alte Kelterhaus“ in Bensheim, das in dieser Jahreszeit genau das richtige Ambiente bietet: Ein wärmendes Ofenfeuer und das darin knackende Holz, dazu ein gemütlich eingerichteter Raum, umgeben von winterlichen Weinbergen. Der in sorgfältiger Arbeit neu erschlossene Eventraum in der Hahnmühle (Friedhofstraße 92, Bensheim) befindet sich in der über 110 Jahre alten Scheune des ehemaligen Weingutes.

Der Vortrag ist für Mitglieder kostenfrei. Von Nichtmitgliedern wird ein Beitrag von 10,00 € erhoben, der der Vereinsarbeit zugutekommt. Nähere Informationen bei Marlies Stange, Tel. 06151/971 42 33. Wir bitten aus organisatorischen Gründen um Ihre verbindliche Anmeldung unter: info@fachfrauennetzwerk.de. Infos unter: www.fachfrauennetzwerk.de

Ansprechpartnerin:

Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33