



FachFrauenNetzwerk e.V.

c/o Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33

Fax: 06151 - 319453

info@FachFrauenNetzwerk.de

www.FachFrauenNetzwerk.de

Darmstadt, den 21.10.2015 MS

## Pressemitteilung vom FachFrauenNetzwerk e.V.

### Was bin ich mir wert? - Vortrag beim FachFrauenNetzwerk Darmstadt e.V.

Für viele Frauen - nicht nur zu Beginn der Selbständigkeit - ist die Fest- und die Durchsetzung des eigenen Preises ein schwieriges Thema. Wie der Preis zu berechnen ist, dazu gibt es viele leicht zugängliche Quellen. Die Schwierigkeit liegt eher in der Frage „Bin ich (mir) das wert?“. Zu diesem Thema referiert die Mediatorin **Manuela Schurk-Balles am 2. November ab 19:30 Uhr im Büroservice Stange, Alsfelder Str. 2 (2. Stock) in Darmstadt.** Die Basis jeden Erfolgs sowohl im Privatleben als auch im Beruf ist eine natürliche Selbstwahrnehmung. Dadurch erlangt ein Mensch Sicherheit und gewinnt mehr Selbstvertrauen, die sich in der Körpersprache und Redekunst widerspiegeln. Eine selbstbewusste Person erreicht durch ihre positive Außenwirkung Ziele einfacher und eleganter.

Um erfolgreich zu verhandeln, müssen Situation und Gesprächspartner richtig eingeschätzt werden. Daher geht es im ersten Teil des Vortrages um die Grundlagen der (Gehalts-)Verhandlung und um den Umgang mit den Gesprächspartnern sowie verschiedene Fragetypen. Frau Schurk-Balles gibt Tipps, wo man sich am besten über Gehälter und Preise informiert. Dies kann ein Vergleich mit dem jeweiligen Vergütungssystem (z.B. Tarifvertrag) der Branche und des Betriebes sein oder eine Recherche, was in der Region für die Dienstleistung und das Produkt bezahlt wird. Außerdem gibt es eine Checkliste zur Selbsteinschätzung. Und am Ende wird zusammen ein Resümee gezogen.

Es referiert Manuela Schurk-Balles, Juristin mit Spezialgebiet Familienrecht, Mediatorin mit Schwerpunkt Wirtschaftsmediation sowie Paar- und Scheidungsmediation. Sie arbeitet als selbstständiger Beziehungs- und Visionscoach in Einzel- und Gruppengesprächen oder Seminaren und findet Lösungen zur gewaltfreien Kommunikation zwischen Konfliktparteien.

Der Vortrag ist für Mitglieder kostenfrei. Von Nichtmitgliedern wird ein Beitrag von 10,00 € erhoben, der der Vereinsarbeit zugutekommt. Nähere Informationen bei Marlies Stange, Tel. 06151/971 42 33. Wir bitten aus organisatorischen Gründen um Ihre verbindliche Anmeldung unter: info@fachfrauennetzwerk.de. Infos unter: www.fachfrauennetzwerk.de

#### Ansprechpartnerin:

Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33