



FachFrauenNetzwerk e.V.

c/o Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33

Fax: 06151 - 319453

[info@FachFrauenNetzwerk.de](mailto:info@FachFrauenNetzwerk.de)

[www.FachFrauenNetzwerk.de](http://www.FachFrauenNetzwerk.de)

Darmstadt, den 15. März 2015

## Pressemitteilung zum Vortrag beim FFN

### Selbstvertrauen - Kraftquelle für ein gesundes Selbstbewusstsein

Liebe FachFrauen,

Selbstvertrauen ist eine Kraftquelle für ein selbstbestimmtes, selbstbewusstes und glückliches Leben. Doch viele leiden unter einem geringen Selbstvertrauen und wünschen sich mehr davon, um selbstbewusst durchs Leben gehen zu können. In einem Vortrag beim FachFrauenNetzwerk e.V. werden Wege aufgezeigt, wie man zu mehr Selbstvertrauen kommen kann. Interessierte Frauen sind am **Mittwoch, den 25. März 2015 um 19:300 Uhr**, herzlich eingeladen ins **Gasthaus zum Lamm – Hotel Hax, Georg-August-Zinn-Str. 32, 64823 Groß-Umstadt**.

Besonders in Momenten, in denen man sich klein, hilflos, ohnmächtig, trotzig oder ausgeliefert fühlt, reagieren viele wie fremdgesteuert. Viele handeln dann nach dem gleichen Muster, ohne Aussicht auf eine gute, dauerhafte Auflösung der problematischen Ereignisse. Wie schaffe ich es, dass mein Selbstvertrauen groß genug wird? Was fehlt mir dazu noch? Was blockiert mich? Was kann ich tun? Diesen Fragen geht die Referentin **Birgitta Callegari**, Tiefenpsychologische Beraterin und SystemCoach nach.

Der Vortrag ist für Mitglieder kostenfrei. Von Nichtmitgliedern wird ein Beitrag von 10,00 € erhoben, der der Vereinsarbeit zugutekommt. Nähere Informationen bei Marlies Stange, Tel. 06151/971 42 33. Wir bitten aus organisatorischen Gründen um Ihre verbindliche Anmeldung unter: [info@fachfrauennetzwerk.de](mailto:info@fachfrauennetzwerk.de). Infos unter: [www.fachfrauennetzwerk.de](http://www.fachfrauennetzwerk.de)

#### Ansprechpartnerin:

Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33