



FachFrauenNetzwerk e.V.

c/o Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33

Fax: 06151 - 319453

[info@FachFrauenNetzwerk.de](mailto:info@FachFrauenNetzwerk.de)

[www.FachFrauenNetzwerk.de](http://www.FachFrauenNetzwerk.de)

Darmstadt, den 10. Mai 2015

## Pressemitteilung vom FachFrauenNetzwerk

### Klangschalen - wertvolle Begleiter im Alltag

Den mannigfaltigen Herausforderungen des Alltags - im Beruf und im Privaten - gelassen zu begegnen, fröhlich und entspannt zu sein, sich lebendig zu fühlen und sein Leben aktiv zu gestalten, das wünschen sich die meisten Menschen. Klangschalen können dabei zu wertvollen Begleitern werden, wenn man weiß, wie man sie für sich einsetzen kann. Interessierte Frauen sind am **Montag, den 1. Juni 2015**, herzlich eingeladen **um 19.30 Uhr in die Mental-Klang-Oase** in die Goethestr. 73, 64285 Darmstadt, zu kommen. Die Gesundheits- und Mentalberaterin, Elke Rüschenbaum, entführt an diesem Tag in die Welt der Klänge und zeigt, wie die Klangschalen für das individuelle Wohlbefinden eingesetzt werden können. Die Ausgebildete und Gruppenleiterin für Klangmassage und Klangmethoden nach Peter Hess bietet individuelle Klangmassagen, Klangreisen oder klangvolle Wohlfühlnachmittage an. Diese Methoden erlauben das „Loslassen“, das „Anhalten des Gedankenkarussells“ und es gilt dabei zu erfahren, dass eine Klangschale mehr ist als ein schönes Instrument aus Asien.

„In der Klangentspannung fühlt sich der Mensch wohl und hat einen besseren Zugang zu seiner Kreativität und Intuition, das ist die optimale Voraussetzung zur Stärkung der eigenen Gesundheit und Resilienz“, so Rüschenbaum. „Bereits regelmäßige 'Klang-Pausen' können positive Auswirkungen auf Ihr seelisches und körperliches Wohlbefinden haben“.

Der Vortrag ist für Mitglieder kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Frauen begrenzt. Von Nichtmitgliedern wird ein Beitrag von 10,00 € erhoben, der der Vereinsarbeit zugutekommt.

Nähere Informationen bei Marlies Stange, Tel. 06151/971 42 33. Wir bitten aus organisatorischen Gründen um Ihre verbindliche Anmeldung unter:

[info@fachfrauennetzwerk.de](mailto:info@fachfrauennetzwerk.de). Infos unter: [www.fachfrauennetzwerk.de](http://www.fachfrauennetzwerk.de)

#### Ansprechpartnerin:

Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33