



FachFrauenNetzwerk e.V.

c/o Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33

Fax: 06151 - 319453

info@FachFrauenNetzwerk.de

www.FachFrauenNetzwerk.de

Darmstadt, den 27.09.2016

## Pressemitteilung vom FachFrauenNetzwerk e.V.

### **Wenn es anders kommt ... - standfest bleiben in Zeiten von Umbrüchen und Veränderungen? Vortrag beim FachFrauenNetzwerk e.V.**

Für den einzelnen Menschen bedeutet es häufig eine große Herausforderung, wenn sich das bisherige, gewohnte Leben verändert. Ob es um alltägliche Schwierigkeiten wie eine kaputte Kaffeemaschine oder um gravierende inhaltliche und strukturelle berufliche Veränderungen wie die Verlängerung der Lebensarbeitszeit oder persönliche Umbrüche geht, so gut wie immer werden bestimmte Phasen und dazugehörige Gefühle durchlaufen: Ängste, Ablehnung, Zwiespältigkeit und Verwirrung sind normale und geradezu notwendige Reaktionen.

In dem Vortrag von Britta Pütz beim FachFrauenNetzwerk e.V. erfahren interessierte Frauen am **Montag, den 10. Oktober um 19.30 Uhr**, wie sie gelassener, aktiver und positiver mit neuen, (un-) gewollten oder unbekanntem Situationen umgehen und zukünftige Veränderungsprozesse leichter durchleben können. Der Vortrag findet im Büro-Service Stange, Alsfelder Straße 7, 2. Stock in Darmstadt statt.

Die Referentin Britta Pütz arbeitet als Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung, Beraterin und Coach. Ein Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt in der Entwicklung von spezifischen Angeboten für Frauen.

Der Vortrag ist für Mitglieder kostenfrei. Von Nichtmitgliedern wird eine Gebühr von 10,00 Euro erhoben, die der Vereinsarbeit zugute kommt. Um verbindliche Anmeldung unter [info@fachfrauennetzwerk.de](mailto:info@fachfrauennetzwerk.de) wird gebeten. Nähere Informationen unter: [www.fachfrauennetzwerk.de](http://www.fachfrauennetzwerk.de)

#### Ansprechpartnerin:

Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33