



FachFrauenNetzwerk e.V.

c/o Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33

Fax: 06151 - 319453

info@FachFrauenNetzwerk.de

www.FachFrauenNetzwerk.de

Darmstadt, den 03.07.2016 MS

Pressemitteilung zum Vortrag beim FFN

Multitasking Managen – Arbeitsunterbrechungen vermeiden

Das Telefon klingelt, die Kollegin hat „nur kurz“ eine Frage und man bearbeitet gerade ein wichtiges Dokument. Während wir telefonieren, checken wir E-Mails. Wer kennt das nicht? Oft machen wir in unserem Arbeitsalltag bewusst oder unbewusst mehrere Dinge gleichzeitig. Multitasking bedeutet, mehrere Arbeitsvorgänge zur gleichen Zeit zu erledigen. Doch sind wir dadurch wirklich effizienter? Ob Multitasking wirklich möglich und sinnvoll ist und wie Arbeitsunterbrechungen vermieden werden, ist Thema eines Vortrages beim FachFrauenNetzwerk e.V. am **Montag, den 11. Juli 2016 in der Alsfelder Str. 7, 2. OG, 64289 Darmstadt in den Räumen des Büro-Service-Stange.**

Interessierte Frauen sind zu diesem Vortrag **ab 19.30 Uhr** herzlich eingeladen. Miriam Hinterschuster, Führungskräftetrainerin und Beraterin, gibt Tipps und Antworten zum Thema Multitasking und Arbeitsunterbrechungen.

Der Vortrag ist für Mitglieder kostenfrei. Von Nichtmitgliedern wird ein Beitrag von 10,00 € erhoben, der der Vereinsarbeit zugutekommt. Nähere Informationen bei Marlies Stange, Tel. 06151/971 42 33. Wir bitten aus organisatorischen Gründen um Ihre verbindliche Anmeldung unter: info@fachfrauennetzwerk.de. Infos unter: www.fachfrauennetzwerk.de

Ansprechpartnerin:

Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33