



FachFrauenNetzwerk e.V.

FachFrauenNetzwerk e.V. · Alsfelder Straße 7 · 64289 Darmstadt

c/o Marlies Stange
Alsfelder Straße 7
64289 Darmstadt
Tel: 06151 – 971 42 33
Fax: 06151 - 319453
info@FachFrauenNetzwerk.de
www.FachFrauenNetzwerk.de

07.03.2017/St.

Einladung vom FFN zum Workshop:

Ich bin eine Gewinnerin: Große Gesten? Meine leichteste Übung!

Liebe FachFrauen, wir laden Sie herzlich ein zu unserem Workshop am **23. März 2017 von 18 – 21:30 Uhr** in die Räume von Büro-Service-Stange, Alsfelder Str. 7, 64289 Darmstadt. **Sabine Berg**, Expertin für Stimme, Präsenz und Kommunikation; Beraterin, Coach, Trainerin, Moderatorin und Sängerin, wird diesen interessanten Workshop wieder leiten. Wir wollen damit das Thema des Vortrages "Körper lenkt Gefühl: Von Power-Posing, Glückshormonen und der Sieger-Faust" vom 06. März 2017 mit praktischen Tipps und Übungen vertiefen.

Die Kurskosten betragen 35,00 €/Teilnehmerin (für Mitglieder des FFN e.V. nur 25,00 €/Teilnehmerin) - die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Im Workshop geht es um unser Gefühl, dass unserer Körperhaltung folgt. Daher: Ermächtigen wir uns selbst, alles zu schaffen, was wir erreichen wollen. Zeigen wir mit großen Gesten, was in uns steckt und kombinieren wir die aufrechte Körperhaltung mit starker innerer Haltung und klarer Stimme. Dann sind wir unwiderstehlich!

Gemeinsam lernen wir Techniken aus Improtheater und Singen kennen, die wir in das täglich Tun und unsere Kommunikation integrieren können. Wir nutzen die Kraft des Humors und lassen uns mit Glückshormonen fluten. Und wir finden den Erfolgssatz einer jeden Teilnehmerin und übersetzen diesen in einen Bewegungsablauf. So machen wir uns zudem unser Körpergedächtnis zu nutze.

Die Selbstermächtigung zum Erfolg üben wir sehr intensiv und gehen gestärkt und voller Kraft die nächsten Aufgaben an. Kommunikations-Tipps und Stimmfitness-Übungen runden den Workshop ab.

Wir freuen uns, wenn wir Sie zu diesem Workshop begrüßen dürfen und bitten um Ihre verbindliche Anmeldung unter: info@fachfrauennetzwerk.de . Seien Sie uns herzlich willkommen! Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüße
Marlies Stange
FachFrauenNetzwerk e.V.
Tel.: 06151-9714233
info@fachfrauennetzwerk.de