



FachFrauenNetzwerk e.V.

c/o Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33

Fax: 06151 - 319453

info@FachFrauenNetzwerk.de

www.FachFrauenNetzwerk.de

Einladung vom FFN e.V.

Darmstadt, den 13. Februar 2017

Stress entspannt begegnen

Vortrag beim FachFrauenNetzwerk e.V.

„Sei perfekt! Streng Dich an!“ Diese Sätze sind Antreiber und prägen gerade in stressigen Zeiten unser Leben. Welches Stressmuster habe ich? Und wie kann ich positiv mit Stress verstärkenden Glaubenssätzen umgehen? Diese Fragen werden in einem Vortrag beim FachFrauenNetzwerk e.V. am **Mittwoch, den 22. Februar ab 19.30 Uhr im Gasthaus zum Lamm – Hotel Hax, Georg-August-Zinn-Str. 32, Groß-Umstadt** beantwortet. Die Teilnehmerinnen werden einen Selbsttest machen und ihre Stressmuster besser verstehen lernen, um neue Sichtweisen zu erkennen und in Zukunft vielleicht anders agieren zu können. Interessierte Frauen sind zu diesem Vortrag herzlich eingeladen.

Miriam Hinterschuster, Führungskräftetrainerin und Beraterin, gibt Tipps und Antworten zum Umgang mit den inneren Antreibern in stressigen Zeiten.

Der Vortrag ist für Mitglieder kostenfrei. Von Nichtmitgliedern wird ein Beitrag von 10,00 € erhoben, der der Vereinsarbeit zugutekommt. Nähere Informationen bei Marlies Stange, Tel. 06151/971 42 33. Wir bitten aus organisatorischen Gründen um Ihre verbindliche Anmeldung unter: info@fachfrauennetzwerk.de. Infos unter: www.fachfrauennetzwerk.de

Ansprechpartnerin:

Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33