



FachFrauenNetzwerk e.V.

c/o Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33

Fax: 06151 - 319453

info@FachFrauenNetzwerk.de

www.FachFrauenNetzwerk.de

Einladung zum Vortrag beim FFN

Darmstadt, den 17. Mai 2018

SWITCH-Training

Vortrag beim FachFrauenNetzwerk e.V.

Unsere Welten sind zunehmend voller Extreme und wir gleiten durch tägliche Hochs und Tiefs. „Switchen“ bedeutet umschalten, den Fokus bewusster wechseln. Das gelingt umso leichter und effektiver, je mehr wir eine gesunde „Wechsel-Fähigkeit“ entwickeln. Den eigenen Arbeitsmodus zu kennen und sich mit voller Herzkraft darauf einlassen, ist genauso wichtig, wie seinen Regenerationsmodus zu kennen und die Energiescheunen wieder zu füllen. Die Heilpraktikerin Anita Bind hat hierzu das „Switch-Training“ entwickelt und erläutert in dem Vortrag neben Hintergrundwissen auch Übungsmöglichkeiten, wie interessierte Frauen es sofort einsetzen können.

In dem Vortrag „**Switch-Training**“ am Montag, den 4. Juni um 19.30 Uhr, beim Büro-Service-Stange, Alsfelder Str. 7, 2. OG, 64289 Darmstadt, stehen folgende Fragen im Mittelpunkt: Wie komme ich in einen Flow, in das Glücksgefühl, wenn Handlungen mit den Herausforderungen wachsen? Wie gehe ich beherzt mit Hemmnissen um? Welcher Arbeitstypus und welcher Regenerationstyp bin ich? Was sind meine individuellen Fähigkeiten und Ressourcen?

Es referiert die Heilpraktikerin **Anita Bind**, die seit 30 Jahren eine Naturheilpraxis für klassische Homöopathie und Energiebehandlungen in Dieburg leitet mit mehrjährigen Kurs- und Seminarerfahrungen im Weiterbildungsbereich im Persönlichkeits- und Entwicklungswesen. Infos unter <http://www.anita-bind.de/>

Der Vortrag ist für Mitglieder kostenfrei. Von Nichtmitgliedern wird ein Beitrag von 15,00 € erhoben, der der Vereinsarbeit zugutekommt. Nähere Informationen bei Marlies Stange, Tel. 06151/971 42 33. Wir bitten aus organisatorischen Gründen um Ihre verbindliche Anmeldung unter: info@fachfrauennetzwerk.de. Infos unter: www.fachfrauennetzwerk.de

Ansprechpartnerin:

Marlies Stange

Alsfelder Straße 7

64289 Darmstadt

Tel.: 06151 – 971 42 33