



FachFrauenNetzwerk e.V.

c/o Marlies Stange  
Alsfelder Straße 7  
64289 Darmstadt  
Tel.: 06151 – 971 42 33  
Fax: 06151 - 319453  
info@FachFrauenNetzwerk.de  
www.FachFrauenNetzwerk.de

Darmstadt, den 11. Januar 2018/St

## **Einladung vom FachFrauenNetzwerk e.V.**

### **Gut gestimmt bei der Arbeit: Positive Impulse setzen – für sich selbst und die Umgebung**

#### **Erlebnisvortrag beim FachFrauenNetzwerk e.V.**

Gut gestimmt geht alles leichter. Schlechte Laune macht das Leben und Arbeiten schwer. Welche Faktoren sind es, die unsere Stimmung heben oder sie gründlich verderben können? Es gibt viele Ärgernisse im (Berufs)Leben, aber tatsächlich sind es oft Kleinigkeiten, die uns wieder zur Vernunft und zum Lachen bringen. Um diese kleinen Tricks und Kniffe dreht sich der Erlebnisvortrag am **31. Januar um 19.30 Uhr** mit Katharina Rogalla und Sabine Berg in den **Praxisräumen von Katharina Rogalla in der Georgenstr. 40 in Darmstadt-Eberstadt**. Interessierte Frauen sind herzlich eingeladen.

Zunächst geht es um die eigene gute Stimmung. Vergleichbar mit einem Musikinstrument können wir uns selbst in die passende Stimmung bringen - für das, was gerade ansteht. Danach erweitern wir den Blick und betrachten Möglichkeiten zur Verbesserung des Arbeitsklimas. Das interaktive Humortraining in der Gruppe verändert die Perspektive. Die positiven Impulse erleichtern den Umgang mit sich selbst und anderen. Die Wirkung ist noch lange spürbar.

Sabine Berg ist Coach, Moderatorin, Studio- und Produktionssprecherin, Stimmtrainerin; Katharina Rogalla ist Physiotherapeutin, Referentin für Prävention und Gesundheitsbildung, Coach. Zusammen sind sie die „SchauMadams“, die Veranstaltungen von Unternehmen z.B. im betrieblichen Gesundheitsmanagement bereichern.

Der Vortrag ist für Mitglieder kostenfrei. Von Nichtmitgliedern wird ein Beitrag von 15,00 € erhoben, der der Vereinsarbeit zugutekommt. Nähere Informationen bei Marlies Stange, Tel. 06151/971 42 33. Wir bitten aus organisatorischen Gründen um Ihre verbindliche Anmeldung unter: [info@fachfrauennetzwerk.de](mailto:info@fachfrauennetzwerk.de) - Infos unter: [www.fachfrauennetzwerk.de](http://www.fachfrauennetzwerk.de)

#### Ansprechpartnerin:

Marlies Stange  
Alsfelder Straße 7  
64289 Darmstadt  
Tel.: 06151 – 971 42 33